

Årsavrundning i Skrylle 22/11 2011.

Så fort ett år går, känns som det inte var längesedan vi hade vår förra "avrundning" i Skrylle.

Närvarande vid mötet var:

Siv Tjernberg, Tomas Jansson, Anki Önnheim, Magnus Önnheim, Lotta Reimertz, Lars , Anita Kerrén, Danny Kerrén, Katarina Hansson, Per-Olof Nilsson, Britt-Marie Andersson, Bo Andersson, Torill Svendsen, Anna Espersson, Erna Hermansson, Olle Johansson, Roland Dahlman, Sven Blomé, Anders Möllerström, Louise Möllerström, Katarina Lindbäck, Kjell Nilsson, Lars-Ingvar Larsson, Py Brådvik, Gerd Lundgren, Ewa Frykstedt och Christian Lagerbladh.

Bo och Britt-Marie Andersson var speciellt inbjudna för att föreläsa om kost och hälsa och informera om Vitargoprodukter.

### **1. Skrylleträning.**

Vi ändrade i höstas vår starttid till 18:15. Men eftersom de flesta ändå kommer tidigare beslutade vi enhälligt att ändra tillbaka till 18:05. Men att vi alltid värmer upp på 1,2:an så de som är sena springer spåret "baklänges" så möts vi.

Träningsansvariga VT: Christian , Katta och PeO, Anki och Magnus, Sven, Roland, Anders och Siv (som förhoppningsvis kommer i gång nästa år).

Vi skall försöka ha två grupper i den mån det går och när det behövs.

### **2. Tisdagsfika första tisdagen i månaden.**

Vi bestämde att vi fortsätter med tisdagsfika första tisdagen i månaden. Men att man ringer till Skryllegårdens restaurang och café och beställer sin fika på: 046/ 58502. Helst 4 timmar innan.

### **3. Tävlingar 2012.**

Akademilen kommer inte att finnas mer, dålig lönsamhet gör att Björnstorps IF istället satsar på Skrylleloppet i april.

DE tävlingar vi kommer att anmäla till, under förutsättning att vi tilldelas pengar från sjukhuset är:

Skrylleloppet (april), Klubbmästerskapet (maj), Sankt Hans extreme(maj), Lundaloppet(Maj), Alnarpsloppet(juni), Krankesjömilen(sept), Veberödsrundan(sept) och Yddingelloppet(okt).

#### 4. Träningsläger 2012

Träningslägret kommer att gå av stapeln den 15 -16 april 2012. Hallaskogs lägergård utanför Höör är bokad.

#### 5. DNHL 7-10 juni

Nordiska sjukhusmästerskapen går i Lillehammer i Norge. Ni som är intresserade hör av er snarast. Man har rätt att få 2 dagar tjänstledigt i när man deltar i tävlingen.

#### 6. Träningskläder.

Det har inte kommit in så många beställningar på träningskläder. I nuläget blir det endast långärmade tröjor som kommer att beställas.

#### 7. Finnbastu.

Damer 6/12 (Siv eldar) Herrar 13/12 (Olle eldar)

#### 8. Wackes utförsäljning.

Vi påminde om Wackes utförsäljning som pågår mellan 26/11 - 2/12

#### 9. Övriga frågor.

Vi har nu en Facebook-grupp som heter Lunds Lasarett's IF.



Bosse informerade och höll ett föredrag om konsten att ha krafter kvar under hela träningen /tävlingen genom att stoppa i oss rätt saker före träning (Vitargo) under träningen (Vitargo) och efter träningen (Vitargo).



SPONSORER LLIF  
SEMIPRODUKTION AB (Panasonic)  
ALFALUX AB  
COVIDIEN  
OLYMPUS  
SKRYLLEGÅRDEN  
ABBA-KÖKET



Prisbordet.

Det här året var det tre stycken som delade på 1:a platsen. De som hade varit så flitiga var Anki, Anita och Danny, 45 gånger! Ett stort grattis! Därefter kom Katta med 44 gånger och sedan Kjell Nilsson med 39 tillfällen.





Som vanligt smakade maten bra, brödet är fantastiskt gott.

#### SKRYLLELIGAN 2011

Anita Kerrén	45	Mikael Holm	1
Anki Önnheim	45	Pelle Enbuske	1
Danny Kerrén	45	Torill Svendsen	1
Katarina Hansson	44		
Kjell Nilsson	39	ANHÖRIGA	
Magnus Önnheim	36		
Krister Anderberg	35	Lars-Erik Jönsson	4
Lars Kristensson	34	Louise Möllerström	4
Siv Tjernberg	34	Anders Nilsson	2
Anna Espersson	33	Mats (kompis Anders)	2
Roland Dahlman	33	Erik(Annas bror)	1
Christian Lagerblad	28	Lena Svahn	1
Sven Blomé	28	Mikael Fredriksson	1
Mikael Nilsson	23		
Jonas Nordberg	20		
Olle Johansson	20	49 PERSONER + 3 stavgångare	
Lotta Reimertz	19	Flest 19	
Py Bråvik	19		
Peo Nilsson	18	Minst 5	
Gerd Lundgren	18		
Vilberg Johannesson	17	MEDELTAL 15,6	
Eva Fryklund	17		
Tomas Jansson	13	MEDEL PER TILLFÄLLE 13,9	
Birgitta Lundahl	12		
Lars-Ingvar Larsson	12		
Anders Möllerström	11	//	
Elisabet Billgren	7	111129	
Ulla Enbuske	7	Siv	
Bosse Carlbark	6		
Klara Rasmusson	5		
Jan Degerfält	4		
Ove Höglund	4		
Bengt Henningsson	3		
Mats Linnér	3		
Sven-Erik Strand	3		
Helena	2		
Eva Ekstrand	2		
Katarina Lindbäck	2		
Camilla Kerrén	1		

