



Uppvärmning, som blev lite lång för Anki o jag sprang fel. (3 km)

Kullaloppet 5 augusti 2011

I torsdags ringde Katta och undrade om Magnus och jag ville hänga med henne och PeO för att springa Kullaloppet. Varför inte tyckte maken och så blev inledningen på vår 4 veckors semester. Bilen styrde kosan mot Österlen, till Rörium och ut i ingenstans till Kulla nöjesplats där loppet skulle äga rum. Detta lopp är Sydsveriges äldsta motionslopp och denna gång var den 54:e i ordningen. Två distanser 5,2 km och 11 km. Vi sprang alla 11 km. Efter uppvärmningen som blev för lång för vi sprang fel så trodde jag aldrig att jag skulle överleva loppet så tungt gick det.



3 laddade LLIF:are

Klockan sju gick startskottet, först 2-3 km på en grusväg svagt utför, det kändes nu bra i kroppen. Sedan kom vi ut på en asfaltsväg lutande sådär lagom uppför, det gick uppåt och uppåt och verkade aldrig ta slut men jag höll min tänkta fart. Vid ca 6 km vek vi av på en grusväg fortfarande uppför, vätskekontroll och sedan äntligen planade det ut, nu väntade bara nedför trodde jag, men så var det inte, av någon oförklarlig anledning så dök det upp fler uppförsknyckar. Som tur var försvann 500 m någonstans på vägen och loppet blev bara 10,5 km. Trött och genomsvettig uppnådde jag två av mina mål, det ena var att komma i mål det andra var att inte komma sist, det tredje missade jag med 32 sekunder. Min tid blev 1:00:32.

Magnus är i storform och sprang på 46:54. PeO hängde inte riktigt med och fick tiden 49:40, Katta sprang på 53:02.

Det fanns inga duschar så det fick räcka med ombyte till torra kläder. Medhavd pastasallad avnjöts under prisutdelningen. Prisbordet var imponerande, det brukar det vara på smålopp. Katta hade tur med startnumret 100 och vann ett presentkort på Brösarps gästis. Vi satt kvar tills solen gått ner, var hemma strax före midnatt, då var det rätt skönt att duscha innan vi stupade i säng.

PS. Frågade förresten en funktionär hur i helskotta det kunde vara fler uppförbackar än nedförbackar, han påstod att det var något i atmosfären därute på Österlen. Skön sådan var det i alla fall och eftersom minnet är kort så kommer vi kanske tillbaka nästa år.

/Anki



Ett fantastiskt prisbord, där priserna lottas ut efteråt. Bla. en cykel, 1 Tavla av Gunilla Mann. Presentkort på restauranger, affärer, hotell upp till 690 kr. Jag hade tur och vann 500 kr på Brösarps gästis och Spa

Nu ska det bli gott med mat.



Magnus provar skor



Fotograf: Katta