

LLIF Klubbmästerskap 2010-05-04

	Herrar	5 km	Ålder	Åldersjustering 36 år	Åldersjustering 63 år	Könskonv "rätt ålder"
	1 Mikael	19:52	36	19:52	36:00	22:28
	2 Christian	21:54	62	17:52	22:08	25:22
	3 Krister	22:02	59	18:30	22:58	25:25
	4 Sven	23:05	58	19:36	24:58	26:36
	5 Sven-Erik	24:53	63	20:03	24:53	28:52
	6 Lars-Ingvar	26:27	52	23:42	29:25	30:17
	7 Tomas	27:21	50	24:54	30:54	31:15
Utom tävlan	Roland	26:55				
Utom tävlan	Gunnar	21:08	30	21:51	27:07	23:49
Utom tävlan	Emil					

	Damer	5 km	Ålder	Åldersjustering 43 år	Åldersjustering 61 år	
	1 Katarina	22:40	43	22:40	26:49	19:56
	2 Anna	23:11	38	24:01	28:25	20:28
	3 Lotta	25:05	45	24:42	29:14	22:00
	4 Ulla	28:00	45	27:34	32:38	24:35
	5 Anki	32:26	54	29:35	35:00	28:16
	6 Marianne	33:35	61	28:22	33:35	29:01
Utom tävlan	Emma	22:36	28	24:38	29:00	20:02

Gångare	5 km	Ålder
Danny	36:13	52
Pelle	43:00	47
Py	48:00	65
Eva	48:02	55
Gerd	48:02	55

Funktionärer och tidtagare:

Siv

Anita
Magnus