

## Löprunda i Vikhög

En av sommarens tisdagsträningar förlade vi till Vikhög. En idyllisk liten by vid havet några km från Löddeköpinge.

Vi startade från hamnen. Jag och Helena hade cyklar med oss för att visa vägen.



Efter drygt 2km



Helena



Katarina, Vilberg och Tomas



Lars



Anki och Katta



Här springer gänget genom Lödde Sandskog



Sista biten gick längs havet i ett naturskyddsområde

Och vad passar bättre än att avsluta med ett dopp i havet och picknick på stranden.



Magnus, PeO, Anki, Katta och Siv.  
Tomas håller i kameran.



//Siv