

YDDINGELOPPET 2010-10-31

Sista söndagen i oktober och dags för årets upplaga av Yddingeloppet. Vädret var perfekt ca 11 grader och vindstill. Många LLIF:are var anmälda, jag räknade till 14 i startlistan, men jag träffade inte alla. Magnus som i sista stund bestämde sig för att springa, sprang för Tetra Pak. Han skulle ta det lugnt (som vanligt) och jag hade som mål att komma under 72 minuter men inte över 75.

Lagom till klockan 11 tittade solen fram, många hade kortbyxor. Skulle nästan gissa på deltagarrekord, det var trångt i starten, det tog 20 sekunder innan startlinjen passerades och man kom inte igång att springa förrän en bit in på parkeringen, sedan lättade det lite i backen för att på nytt korka igen när man viker av in i skogen. Lite stressande att inte kunna hålla sitt eget tempo, först efter 2 km släppte det.

Underlaget var helt Ok bara lite gegga på sina ställen som man lätt kunde undvika. Det kändes bra att springa och mitt tidsschema såg ut att hålla, kunde inte låta bli att tjuvkika på klockan under tiden. Gick i mål på 1:10:53 enligt den preliminära resultatlistan. Det är min bästa tid på Yddingeloppet sedan de flyttade tävlingen till

Torup. Jag är mycket nöjd! Magnus som "tog det lugnt" gick i mål strax under timmen. Träffade Lotta i duschen, hon kom i mål strax under timmen hon också och var nöjd med det.

Vi fikade efteråt med Katta, Peo och Kjell, de var glada och nöjda med dagen.

/Anki



Anki



Magnus



Lotta



Kolla på www.yddingeloppet.nu för att se alla resultat.